

OE: Impulsar un cambio en 100 familias BECADAS que habitan en colonias aledañas al Cerro Grande de la ciudad de Chihuahua.

Meta: 100 familias becasas capacitadas en las 10 habilidades para la vida y/o sensibilizadas en las 9 áreas del funcionamiento familiar a diciembre del 2018.

Nombre de actividad	Sesión 2. "Mira quien Manda" Sesión 3. "Todo queda en Familia"
Nombre de la persona que impartió la actividad:	Dora Emilia Jiménez Persona y Carmen Erika Chávez Anaya
Lugar en donde se realizó la/las actividad (es):	Oficinas de Comunidad y Familia de Chihuahua A.C, Vistas Cerro Grande
Nombre del Coordinador	Claudia Nallely Estrada Borunda
Fecha:	Sesión 2. "Mira quien Manda": <u>02 de Marzo del 2018</u> Retroalimentación "Mira quien Manda": <u>9 de Marzo del 2018</u> Sesión 3. "Todo queda en Familia" : <u>16 de Marzo del 2018</u> Retroalimentación "Todo queda en Familia": <u>30 de Marzo del 2018</u>

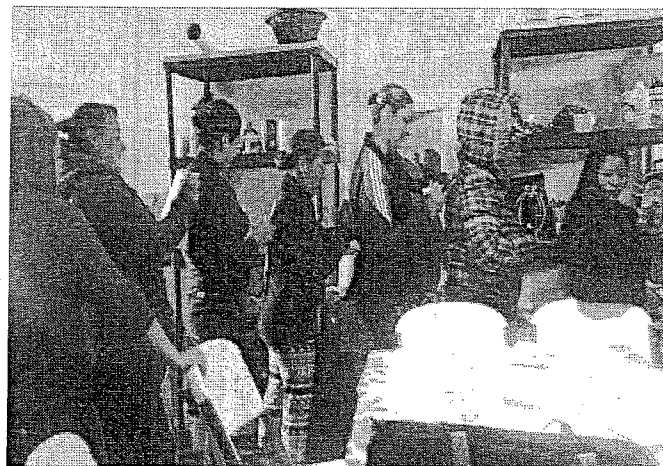
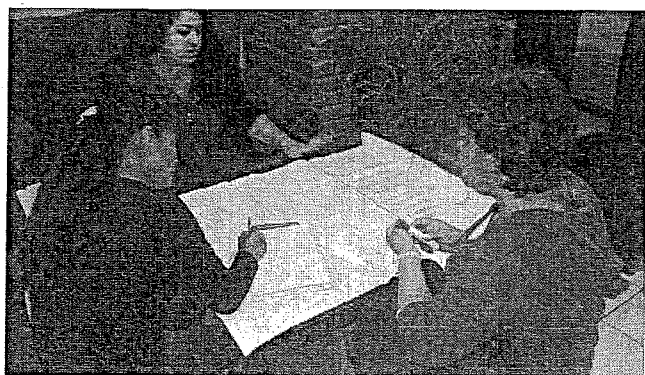
Breve Descripción de la actividad

Se trabaja con 2 Facilitadoras quienes a su vez trabajan con 12 promotoras simultáneamente sobre las 10 habilidades para la vida y las 9 áreas del funcionamiento familiar. Esto es de forma semanal con diversos temas los cuales se encuentran encaminados a algún propósito en específico, así mismo cada sesión cuenta con su retroalimentación en la cual se refuerzan aspectos acerca del tema y se responden posibles dudas que a las promotoras les puedan surgir.

En el caso de la **Sesión 2. "Mira quien Manda"** su objetivo principal es que la familia reconozca la personalidad de sus integrantes, además de ver como se ven ante los demás y promover la crítica constructiva para mejorar las formas en las que se ejerce, se comunica y se responde a

la autoridad en el hogar. Se realiza una dinámica referente al tema y se reflexiona sobre los resultados de la misma.

Por otro lado en la **Sesión 3. "Todo queda en Familia"** se tiene como objetivo que la familia reflexione sobre una mejor forma para establecer reglas, además de mejorar la manera de establecer acuerdos, entre padres e hijos. De igual manera se trabaja con una dinámica referente al objetivo y se manejan conceptos generales con el fin de brindar una mejor atención y que el tema quede bien comprendido dentro de la familia.



BASE DE DATOS FAMILIAS CERRO GRANDE 2018

#	FACILITADORA	PROMOTORA	FAMILIA	Teléfono	Calle	No.	Colonia
1	Carmen	Claudia Monge	González Muñoz	6145126020	Priv. De Pinavetes	5200	Granjas Cerro Grande
2	Carmen	Claudia Monge	Díaz Nuñez	6143839391	52 1/2	8618	Vistas Cerro Grande
3	Carmen	Claudia Monge	Cruz Lozano	6142445213	58 1/2	8622	Vistas Cerro Grande
4	Carmen	Claudia Monge	Parra Esparza		Priv. Lorenzo Avalos	6208	Palmar
5	Carmen	Claudia Monge	Chavira Armendariz	6142778609	6	9606	Granjas Cerro Grande
6	Carmen	Claudia Monge	Cadena Fabela	6143514426	6	8803	Granjas Cerro Grande
7	Carmen	Claudia Monge	Esparza Balderrama	6142493769	Ave. Nueva España	7002	Vistas Cerro Grande
8	Carmen	Moraima Rojas	Molina Chaparro	6271476897	Priv. Alvaro Arbea		Cuauhtemoc
9	Carmen	Moraima Rojas	Marquez García	6141890976	8	8810	Granjas Cerro Grande
10	Carmen	Moraima Rojas	Chavez Rascon	6143858479	Tascate	7202	El Palmar
11	Carmen	Moraima Rojas	Lozoya Hernández	6144767200	Alvaro Arvea	6406	El Palmar
12	Carmen	Moraima Rojas	Nuñez Luna		Alvaro Arvea	9611	El Palmar
13	Carmen	Moraima Rojas	Martínez Ramírez	6141294822	Priv. De 9		La Soledad
14	Carmen	Moraima Rojas	Galvan Loya	6141159089	Lorenzo Avalos y Alvaro Arve	SN	Cuauhtemoc
15	Carmen	Bertha Pacheco	Quezada Chavez	6145497316	Alvaro Arvea	9212	Las Cruces
16	Carmen	Alejandra Cerros	Tarango Arciniega	6142766284	70	6601	Granjas Cerro Grande
17	Carmen	Alejandra Cerros	Leyva Estrada	6141821915	10 y Saucez	9007	Las Cruces
18	Carmen	Alejandra Cerros	Arciniega García	6144474720	72	8406	Vistas Cerro Grande
19	Dora	Jessica Ramos	Mendoza Reyes	6145290633	74 1/2	5205	La Noria
20	Dora	Jessica Ramos	Conde Aguilar	6143025052	Nueva España	7844	Vistas Cerro Grande
21	Dora	Jessica Ramos	Banda Najera	6142164031	Noria del junco	8216	Vistas Cerro Grande
22	Dora	Jessica Ramos	Miramontes Venzor	6145140184	Priv. Puerto Benito Juárez	8201	Vistas Cerro Grande
23	Dora	Jessica Ramos	Carbajal Rodríguez	6141366624	66 1/2	8216	Vistas Cerro Grande
24	Dora	Jessica Ramos	Carrasco Chávez	6144441613	74	8210	Vistas Cerro Grande
25	Dora	Jessica Ramos	Zavala Barragan	6141890700	64	8027	La Noria
26	Dora	Jessica Ramos	Romero Yañez	6145102203	Noria del junco	8206	Vistas Cerro Grande
27	Dora	Karla	Ortiz Zoza	6144964464	80	8008	Vistas Cerro Grande
28	Dora	Karla	Cruz Murillo	6141955485	80	8610	Vistas Cerro Grande
29	Dora	Karla	Quintana Tapia	6144690800	Noria de Canos	7843	Vistas Cerro Grande
30	Dora	Karla	Varela González	6144080810		8212	Vistas Cerro Grande
31	Dora	Karla	Mendez Contreras	6142158922	78	8215	Vistas Cerro Grande
32	Dora	Karla	Marín Quiñonez	6143695552	80	8208	Vistas Cerro Grande
33	Dora	Karla	Vargas Noriega	6141381184	78	8604	Vistas Cerro Grande
34	Dora	Karla	García Cepeda	6143668811	74		

35	Dora	Karla	Villanueva Huerta	6142732600	Los Wisachez			
36	Dora	Vilma Ventura	Núñez Nuñez	6141096404	Priv. Alamos		8601	La Soledad
37	Dora	Vilma Ventura	Ramirez Aguirre	6141373960	Fresnos		8603	La Soledad
38	Dora	Vilma Ventura	Moreno González	6143575143	2o y Fresnos		SN	La Soledad
39	Dora	Vilma Ventura	Rojas Macías		Alamo		8810	La Soledad
40	Dora	Vilma Ventura	Santos Bautista	6143144608	Fresnos		8813	La Soledad
41	Dora	Vilma Ventura	Duarte Carrillo	6141560791	Tascate		8605	La Soledad
42	Dora	Vilma Ventura	Mina Sandoval	6142421673	Tascate		8603	La Soledad
43	Dora	Vilma Ventura	Reyes Aguirre	6144535031	Priv. De Tascate		7220	Ampliación Cuauhtémoc
44	Dora	Modesta	Ortiz Ayón	6141219952		78	8621	Vistas Cerro Grande
45	Dora	Modesta	Venegas Pérez	6141549092	Lorenzo Avalos		8602	
46	Dora	Modesta	Salcedo García	6142437388		76 1/2	8405	
47	Dora	Modesta	Venegas Sosa	6143754747		80	8415	Vistas Cerro Grande
48	Dora	Modesta	Barraza Ramos	6391748363		80	8601	
49	Dora	Modesta	Hidalgo Villalobos	6391666081		80	8429	Vistas Cerro Grande
50	Dora	Modesta	Ramos Avila	6144791119	62 y Nueva España		6203	Vistas Cerro Grande
51	Dora	Erenia Olvera	Ortega Cardona	6141697628		76 1/2	8400	Vistas Cerro Grande
52	Dora	Erenia Olvera	Jimenez Martinez	6141657034		80	8411	Vistas Cerro Grande
53	Dora	Erenia Olvera	Romero Zazueta	6141404578		76	8617	Vistas Cerro Grande
54	Dora	Erenia Olvera	Guevara Alarcón	6143815001	Diana Laura y 84		8010	
55	Dora	Erenia Olvera	López Grajeda	6141003929		74 1/2	7615	Jorge Barouse
56	Dora	Erenia Olvera	Moralez Salazar	6144714141	Vistas del Bosque		6224	La Noria
57	Dora	Erenia Olvera	Eribe Veleta	6144732275		62 1/2	8215	Vistas Cerro Grande
58	Dora	Erenia Olvera	Montoya Grijalva	6141168104		84	SN	Jorge Barouse
59	Dora	Elizabeth Fernandez	Tapia Garcia	6142457580	Noria del Refugio		7829	La Noria
60	Dora	Elizabeth Fernandez	Mendoza Caraveo	6141984674	70 y Topolobampo			
61	Dora	Elizabeth Fernandez	Rodriguez Cruz	6145311249	70 y Topolobampo			
62	Dora	Elizabeth Fernandez	Torres Olivas	6491048238	70 y Topolobampo			
63	Dora	Elizabeth Fernandez	Ruiz Torres	6142818761	70 y Piedras			
64	Dora	Elizabeth Fernandez	Corredor Castañeda	6142847520	Ave. De la Noria y 70			
65	Dora	Elizabeth Fernandez	Mendoza Salmeron	6141044940	70 y Topolobampo			
66	Dora	Elizabeth Fernandez	Borrego González	6141419048	70 y Topolobampo			
67	Dora	Carmen López	Hernandez Rocha	6141779207		76	8622	Vistas Cerro Grande
68	Dora	Carmen López	Herrera Cera	6145500636		76 1/2	8603	Vistas Cerro Grande
69	Dora	Carmen López	Calderon Ontiveros	6142453636		76 1/2	8622	Vistas Cerro Grande
70	Dora	Carmen López	Andujio Rios	6141383900		74 1/2		
71	Dora	Carmen López	Cotona Guardiola	6141073328	29 y Puerto Vallarta			
72	Dora	Carmen López	Parra Arteaga	6141373693	Granjeles y 76 1/2			

73	Dora	Carmen López	Fernandez Hernández	6142860246	70 y Topolobampo		La Noria
74	Dora	Carmen López	Ramirez Tapia	6145092920	74 1/2		
75	Dora	Carmen López	Gutierrez García	6145048096	70		
76	Dora	Natalia Caro	Perches Jurado	6145488334	80 1/2	7610	
77	Dora	Natalia Caro	Saenz de la Torre	6142456445	76	8616	Vistas Cerro Grande
78	Dora	Natalia Caro	Franco Batista	6145129746	80 1/2	7615	
79	Dora	Natalia Caro	Núñez Portillo	6144757379	80 1/2	7613	
80	Dora	Natalia Caro	Miranda Prieto	614442686	82 1/2 SN		Los Huizaches
81	Dora	Natalia Caro	Flores Marquez	6141891617	80	7812	Jorge Barouse
82	Dora	Natalia Caro	Mendoza Gurrola	6144564922	80	7806	Jorge Barouse
83	Dora	Natalia Caro	Corona Perches	6143499682	80 1/2	7610	Jorge Barouse
84	Dora	Natalia Caro	Arpista Hoya	6142834442	76	8610	Vistas Cerro Grande
85	Dora	Martina Martinez	Diaz Olivas	6144690770	78	8622	Vistas Cerro Grande
86	Dora	Martina Martinez	López Larrea	6142302268	80		Vistas Cerro Grande
87	Dora	Martina Martinez	Teran Ibarra	6145151461	76 1/2	8619	Vistas Cerro Grande
88	Dora	Martina Martinez	Caldera de la Rosa	6141064865	78 1/2	8620	Vistas Cerro Grande
89	Dora	Martina Martinez	Muñiz Peña	6142246507	80	8422	Vistas Cerro Grande
90	Dora	Martina Martinez	Puerta Rivera	6141168114	Granjeles y 76 1/2		Jorge Barouse
91	Dora	Martina Martinez	Rodriguez Cano	6142720744	80 1/2	7609	Jorge Barouse
92	Dora	Martina Martinez	Caraveo Ventura	6144860015	20 y Priv. De Tascate		Ampliación Cuauhtémoc
93	Dora	Brenda Conde	Vargas Morua	6143763242	Marcelo Hermosillo	6601	Vistas Cerro Grande
94	Dora	Brenda Conde	Castañeda Rivera	6141264945	66	8618	Vistas Cerro Grande
95	Dora	Brenda Conde	Yañez Dominguez	6143575099	Puerto Tampico y 84		
96	Dora	Brenda Conde	Chavez Almanza	6141407261	80 1/2	8429	Vistas Cerro Grande
97	Dora	Brenda Conde	Lugo Blanchet	6681855320	Av. Nueva España	6802	Vistas Cerro Grande
98	Dora	Brenda Conde	Conde Dominguez	6145389431			La Noria
99	Dora	Brenda Conde	Caldera Conde	6261105152			La Noria
100	Dora	Brenda Conde	Armendariz Saenz	6143830960			La Noria

OE: Impulsar un cambio en 100 familias BECADAS que habitan en colonias aledañas al Cerro Grande de la ciudad de Chihuahua.

Meta: 100 familias becasas capacitadas en las 10 habilidades para la vida y/o sensibilizadas en las 9 áreas del funcionamiento familiar a diciembre del 2018.

Nombre de actividad	Sesión 6 "¿Qué estamos construyendo?"
Nombre de la persona que impartió la actividad:	Dora Emilia Jiménez Persona y Carmen Erika Chávez Anaya
Lugar en donde se realizó la/las actividad (es):	Oficinas de Comunidad y Familia de Chihuahua A.C, Vistas Cerro Grande
Nombre del Coordinador	Claudia Nallely Estrada Borunda
Fechas:	Retroalimentación "Mejor Propuesto que Impuesto": <u>04 de Mayo del 2018</u> Sesión 6. "¿Qué estamos construyendo?": <u>11 de Mayo del 2018</u> Retroalimentación "¿Qué estamos construyendo?": <u>18 de Mayo del 2018</u>

Breve Descripción del Evento

Durante este mes se trabajó con 2 Facilitadoras quienes a su vez trabajan con 12 promotoras simultáneamente sobre las 9 áreas del funcionamiento familiar. Esto es de forma semanal con diversos temas los cuales se encuentran encaminados a algún propósito en específico, así mismo cada sesión cuenta con su retroalimentación en la cual se refuerzan aspectos acerca del tema y se responden posibles dudas que a las promotoras les puedan surgir.

El día 4 de mayo se trabajó sobre la retroalimentación de la sesión 5 "Mejor propuesto que impuesto", ya que en últimas fechas del mes pasado se impartió la sesión como tal. Por lo cual en la retroalimentación únicamente se emplea para despejar dudas y compartir las experiencias de las promotoras al trabajar con sus familias.

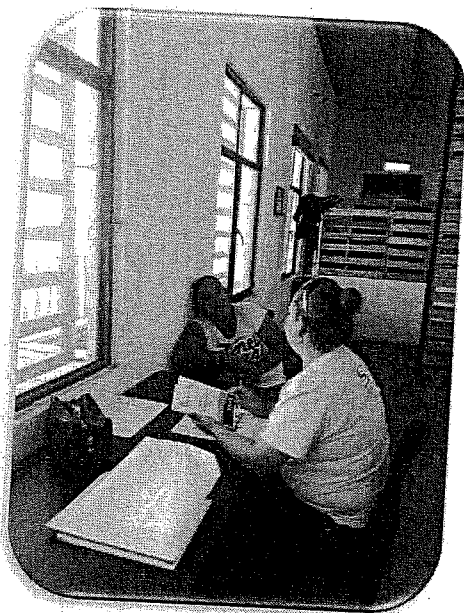
Por otro lado el día 11 de Mayo se impartió la **Sesión 6** "¿Qué estamos construyendo?" la cual tiene por objetivo hacer una pausa, para darse un tiempo y pensar lo que a lo largo de estas sesiones hemos aprendido, a través de diversas dinámicas.

Al desarrollar la sesión hubo un recuento de las sesiones anteriores, a lo cual las promotoras se guiaban recordando la actividad que se había realizado en cada una de las sesiones, compartiendo de esta manera la experiencia y aprendizaje que obtuvieron de cada una de ellas. Parte de esta sesión implicaba una actividad donde se debe armar un rompecabezas a lo cual lo intentaron en repetidas ocasiones, pero no se logró, a esto se les explicó que hasta terminar este proyecto de este año ya que faltan más sesiones, más actividades que realizar.

El día viernes 25 de mayo del 2018 se tenía planeado impartir la sesión 7 pero se canceló ya que el personal debía asistir a una certificación con la Doctora Emma Espejel sobre la aplicación de las escalas del funcionamiento familiar.

Sesión 6

“¿Qué estamos construyendo?”



Retroalimentación Sesión 5 y 6



OE: Impulsar un cambio en 100 familias BECADAS que habitan en colonias aledañas al Cerro Grande de la ciudad de Chihuahua.

Meta: 100 familias becadas capacitadas en las 10 habilidades para la vida y/o sensibilizadas en las 9 áreas del funcionamiento familiar a diciembre del 2018.

Nombre y Fecha de la actividad	Sesión 7 "Estoy contigo": 15 de Junio del 2018 Sesión 8 "Todos somos parte": 29 de Junio del 2018
Nombre de la persona que impartió la actividad:	Dora Emilia Jiménez Persona y Carmen Erika Chávez Anaya
Lugar en donde se realizó la/las actividad (es):	Oficinas de Comunidad y Familia de Chihuahua A.C, Vistas Cerro Grande
Nombre del Coordinador (a):	Claudia Nallely Estrada Borunda

Breve Descripción del Evento

Durante este mes se trabajó con 2 Facilitadoras quienes a su vez trabajan con 12 promotoras simultáneamente sobre las 9 áreas del funcionamiento familiar. Esto es de forma semanal con diversos temas los cuales se encuentran encaminados a algún propósito en específico, así mismo cada sesión cuenta con su retroalimentación en la cual se refuerzan aspectos del tema y se responden posibles dudas que a las promotoras les puedan surgir.

Para iniciar el mes se llevó a cabo la reunión mensual en la cual se dieron algunos avisos. Como correspondía el martes 20 se realizaría un taller el cual se recorrió para el día 21 dicho taller fue "Comunicación no violenta" impartido por la Licenciada Ariana Barajas.

Por otro lado las promotoras nuevas inician el proceso de desarrollo humano, el cual se llevará a cabo los jueves en un horario de 9 a 12. En cuanto a las sesiones en este mes se continuo con la Sesión 7 "Estoy contigo" con el objetivo de que la familia reflexione sobre la importancia de la familia como principal apoyo entre sus integrantes para enfrentar las diversas situaciones que se presentan. Dentro de esta sesión se realiza una dinámica denominada "El abrazo" la cual pretende generar un espacio de confianza y apoyo entre los integrantes de la familia en los que se manifiesta a través de las diferentes muestras de apoyo; la manera en que se desarrolla es trabajar en parejas y se preguntan ¿Sabes lo que es un saludo? Y se dispone a saludar, ¿Sabes que es un abrazo? Cuando la respuesta es no, la chica la abraza y le dice.- esto es un

abrazo, luego vuelve a preguntar; ¿Sabes lo que es una caricia? La otra chica contesta que no, y ella le acaricia el hombro y le da un beso en la mejilla y le dice esto es una caricia.

Al realizar esta actividad las promotoras se mostraron muy participativas, se divirtieron y fue un poco emocionante. Pude observar entre mi grupo de promotoras que una de ellas es un poco tímida ya que es originaria del sur del país y por su cultura es un poco introvertida. En la dinámica la compañera que trabajo con ella es todo lo contrario lo cual ayudo mucho para la realización de la misma.

Como conclusión las promotoras comentaron que les gustó mucho la actividad ya que sirvió como espacio para poder expresarse. Es importante el tener comunicación con todo el equipo de trabajo, para de esta manera sentirse escuchadas. En cuanto al contacto físico agregaron que percibieron el abrazo como una transmisión de energía, con un abrazo se demuestra afecto y se siente confianza, más unión y armonía. De igual manera expresaron que al escuchar lo que entre ellas piensan ayuda a ser más abiertas y en caso de algún desacuerdo entre el equipo, poder dar solución.

Al terminar esta sesión con las promotoras de Etapa II, continúe trabajando con las promotoras de Etapa I la sesión 6 ¿Qué siento y como reacciono?, el objetivo de dicha sesión es que los integrantes de la familia identifiquen algunas de sus emociones y cómo influyen en su comportamiento. Se realiza una actividad en la cual se les pide que cierren sus ojos y que imaginen sus recuerdos como un álbum de fotografías y que se detengan en un recuerdo o momento triste o difícil que hayan vivido, y que recuerden ¿Cómo se sentían? y ¿Cómo actuaron ante esta situación? Continuando se pidió que recordaran algo feliz y algún momento bonito y se vuelven a realizar las mismas preguntas.

En esta actividad se vivieron polos opuestos ya que en un momento se sintieron tristes, lloraron al recordar situaciones muy dolorosas por lo cual tuve que ayudar a una de las promotoras a que se contuviera un poco ya que fue muy emotivo para ella a tal grado que no podía ni hablar. Por el otro extremo en cuanto al momento feliz fue más agradable porque recordaron situaciones positivas, que causaron sentimientos de felicidad y confort.

Para continuar se realizó otra actividad denominada el "Papel Arrugado" en esta actividad pudieron expresar y darse cuenta como reaccionamos cuando nos dejamos llevar por los impulsos y dañamos con nuestros actos a las personas que más queremos. Por lo anterior se les realizó algunas recomendaciones para reflexionar lo que hablamos y hacemos en momentos críticos. Las promotoras comentan que les gusto el tema ya que hace que tengan más conciencia de sus actos y acciones, así como pensar más las cosas antes de actuar.

Continuando con las sesiones correspondientes al mes fue el turno de la Sesión 8 "Todos somos parte" en dicha sesión el objetivo es que todos los integrantes de la familia identifiquen las actividades que realizan en su casa, para el bien común de la familia. En esta sesión se realiza una actividad en la cual todos los integrantes de la familia tienen una tarjetita y cada uno va poniendo su nombre y pone con que personaje del circo se identifica y porque, en otra tarjetita ponen también su nombre y lo van pasando, en dicha tarjetita el resto de los integrantes de la familia escribe con que personaje del circo relacionan a su familiar.

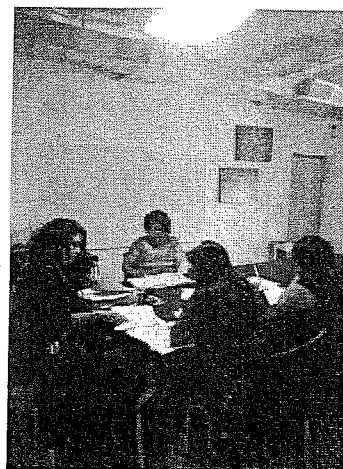
Al realizar dicha actividad entre las promotoras se divirtieron mucho y se identificaron con

algunos de los personajes, al revisar sus tarjetas coincidió lo que ellas escribieron con lo que sus compañeras relacionaron. Ellas comentan que les gusto porque aprenden de todo lo que las personas ven en ellas.

En la Etapa I se continuó trabajando con las sesiones, en este caso se trabajó con la Sesión 7 "Pensando las cosas más a fondo". En esta sesión el objetivo es que los integrantes de la familia reflexionen y reconozcan la importancia de preguntarse porque pasan las cosas, ser un poco más analíticos. Las promotoras estuvieron muy atentas y compartieron experiencias de como a veces por no tener clara la situación nos dejamos llevar por impulsos y decimos cosas sin medir su alcance.

Este mes únicamente trabaje con dos temas ya que el viernes 01 de junio se llevó a cabo un taller de "Contención" impartido por la Lic. Zenith Salazar, por lo cual ese día no pude reunirme con mis promotoras. Así como también el día 08 de junio me fue imposible por periodo vacacional.

Sesión 7 "Estoy contigo"



Sesión 8

"Todos somos parte"

